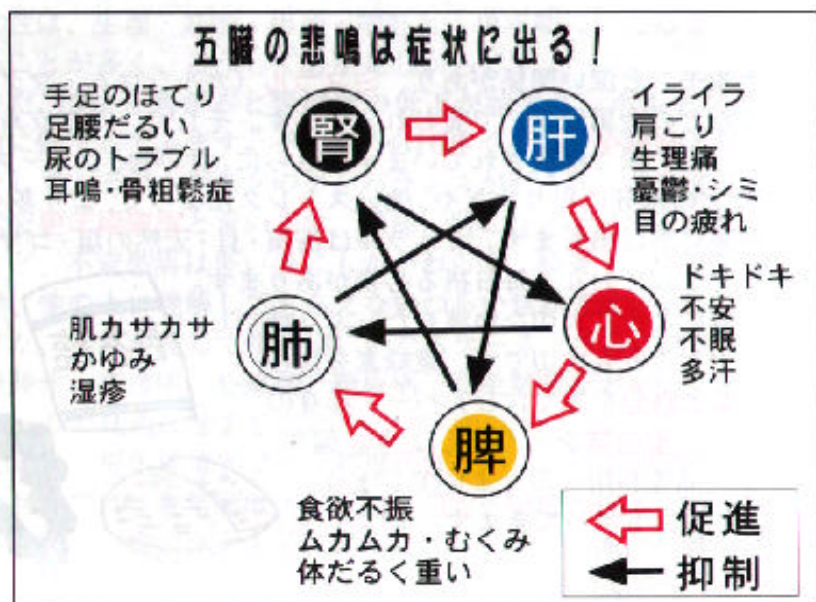


◆ 更年期障害で今、つらいあなたの症状は…?



◆ あなたはどのタイプ? 中成薬は?

1. カースタイプ <肝腎陰虚>

のぼせ・顔面紅潮
発汗・ほてり
目のかすみ
めまい・耳鳴り
頭痛
足腰だるい
手足のしびれ
皮膚の蟻走感・かゆみ
血圧上昇

よく使う中成薬

逍遥丸
加味逍遥丸
杞菊地黄丸
瀉火補腎丸
牛黄清心丸
(婦宝当帰膠)



2. イライラタイプ <肝気鬱結>

イライラ・怒りっぽい
頭痛・めまい
乳房の脹痛・お腹が脹る
食欲不振
便秘或いは下痢
目が疲れる
痛むところが不定
咽喉異物感



よく使う中成薬

逍遥丸・加味逍遥丸
開気丸・瀉火補腎丸
瀉火利湿顆粒・星火温胆湯

3. ドキドキタイプ <心腎不交>

動悸・胸苦しい
不眠・寝つきが悪い
夢が多い
口が渇く
足腰がだるい
耳鳴り・物忘れ
のぼせ・血圧不定
汗が多い



よく使う中成薬

天王補心丹・帰脾錠
酸棗仁錠・牛黄清心丸
麦味参顆粒・西洋人参茶
瀉火補腎丸

4. 冷えタイプ <脾腎陽虚>

足腰が冷える
顔色青っぽい
下痢しやすい
食欲不振
体がだるい
めまい
おりものが水っぽい
浮腫みやすい



よく使う中成薬

参茸補血丸・婦宝当帰膠
双料参茸丸・海馬補腎丸
至宝三鞭丸・シベリア人参
人参湯・金匱腎気丸